

6. Andelfinger Chinder-Rallye

Am vergangenen Sonntag fand bei der Dreifachturnhalle Niederfeld in Andelfingen zum sechsten Mal die beliebte Chinder-Rallye statt. Beim Start auf der abgesperrten Schwellenstrasse wurden 19 Fahrzeuge aufgereiht und die letzten Rennvorbereitungen getroffen, bevor der erste Lauf pünktlich um elf Uhr gestartet wurde. Die Rennfahrer und Rennfahrerinnen meisterten den abwechslungsreichen Parcours und bogen in den Zuschauerne beste Unterhaltung. Nach absolviertem Lauf konnten alle ihren Hunger und Durst im Rallye-Beizli stillen und sich auf den zweiten Lauf einstimmen, der möglichst gleich schnell wie der erste Lauf absolviert werden musste. Nebst der fahrerischen Leistung wurde in einer separaten Wertung auch die Gestaltung der Fahr-

zeuge und das Outfit der Fahrer und Fahrerinnen beurteilt, wobei das mit viel Liebe zum Detail gestaltete Safari-Fahrzeug, der Leopard 2 im Kleinformat, der fahrende Gemüseladen, der Hippie-Bus und das für die Reise durch die Galaxie konstruierte Fahrzeug speziell ausgezeichnet wurden.

Den Abschluss der Veranstaltung bildete die Rangverkündigung, bei der alle teilnehmenden Kinder einen schönen Preis vom (dank grosszügigen Sponsoren) reichlich ausgestatteten Gabetisch entgegennehmen durften.

Die nächste Austragung der vom Familienclub Andelfingen organisierten Chinder-Rallye wird am Sonntag, 6. September 2020, stattfinden.

Christian Roos
OK 6. Chinder-Rallye



FAMILIENRAT

Überanstrengung



«Die Praxis bleibt bis 16. August ferienhalber geschlossen». Mit unserem Hund und einem Ferienhund verbrachten wir einige Tage in den Bergen. Und auch in diesen homöopathiefreien Tagen war ich doch so froh um die Homöopathie.

Wir machten eine Wanderung von Splügen ins wunderschöne Safental. Die zwei Hunde sprühten vor Lebensfreude. Sie rannten voraus und wieder zurück, grob geschätzt, legten sie im Vergleich zu uns etwa die dreifache Strecke zurück. Am anderen Morgen kam dann die böse Überraschung: Unser hochbeiniger, feingliederiger Hund stand zur Begrüssung nicht auf. Beim Morgenspaziergang trotzte er mir hinterher. Er machte keinen Schritt mehr als nötig. So kannte ich meinen Hund gar nicht. Er was stimmte nicht. Seine ganze Lebensfreude war weg. «Er muss sich gestern überanstrengt haben. Vermutlich hat er Muskelkater», dachte ich. Also gab ich ihm Arnica C200. Als wir zu unserem Tagesspaziergang aufbrechen wollten, konnte unser Hund nicht mehr selbstän-

dig aufstehen. Es war nicht daran zu denken, ihn mitzunehmen. Also brachten wir nur mit unserem Ferienhund auf. Natürlich machte ich mir grosse Sorgen um unseren zu Hause gebliebenen Hund. Arnica war offensichtlich nicht das richtige Mittel. «Was ist nur los mit unserem Hund? Was ist sein Problem?» So kreisten meine Gedanken auf dem Spaziergang. Nach einiger Zeit war ich überzeugt: Es sind nicht die Muskeln, die in Mitleidenschaft gezogen wurden, sondern die Nerven. Wir kürzten den Spaziergang ab, um möglichst schnell wieder zu Hause zu sein. Aus meiner Reiseapotheke verabreichte ich unserem Hund Hypericum C200. Ich weiss, für Leute, die das noch nie selber erlebt haben, ist es fast nicht zu glauben: Nach einer Viertelstunde stand unser Hund auf und sprang vergnügt herum, als wäre nie etwas gewesen.

Hypericum perforatum, auch Johanniskraut genannt, ist ein grossartiges Verletzungsmittel. Es ist das Mittel erster Wahl bei Nervenverletzungen. Bei folgender Symptomatik ist Hypericum angezeigt:

- Folge einer Verletzung von Nerven oder nervenreichem Gewebe wie Finger- oder Fussnagel, Steissbein usw.

- Folge von Überanstrengung
- Kribbeln, Taubheitsgefühl bis mungserscheinungen
- starke Schmerzen, schlussend, risterend, sehr berührungsempfindlich
- Kälte verschlimmert

Auch bei Verletzungen der Wundsäule bis hin zur Querschnittläsion ist Hypericum eine sehr hilfreiche Arznei. Sie kann den Verlauf der Genesung positiv beeinflussen. Natürlich ist Hypericum nicht das einzige homöopathische Mittel, das bei Nervenverletzungen und deren Folgen infrage kommt. Von diesem Anwendungsspiel macht das Paraplegiker-Zentrum in Andelfingen Gebrauch (www.paraplegie.ch). Bei medizinischen angeborenen/homöopathischen Zusammenhängen, eine vorbildliche Zusammenarbeit von Schulmedizin und Homöopathie zugunsten des Patienten.

Ruth Hunziker
am puls – Homöopathische Praxis Andelfingen

Der Familienrat erscheint alle zwei Wochen. Redaktion: Ursula Buchschacher, Zentrum für Musik und Lernfragen, Berg am Irchel, Roland Spalinger, Andelfinger Zeitung; Kontakt: familienrat@andelfinger.ch

Am Regionalspieltag um Finalplätze gekämpft

Rund 600 Kinder und Jugendliche in